

平成 30 年 3 月

行事・レク活動表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ☆ 体操・レク ☆ ふじ ★ 掃除ボラ ★	2 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ 行事食 	3
4 選択食	5 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり ★ 掃除ボラ ★	6 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	7 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのはな	8 ☆ 体操・レク ☆ ふじ	9 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	10
11 選択食	12 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり ★ 掃除ボラ ★	13 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	14 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのはな 行事食	15 ☆ 体操・レク ☆ ふじ ★ 掃除ボラ ★	16 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	17 誕生日会
18 選択食	19 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり	20 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	21 春分の日 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのはな 	22 ☆ 体操・レク ☆ ふじ ★ 掃除ボラ ★	23 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	24
25 選択食	26 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり ★ 掃除ボラ ★	27 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	28 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのはな	29 ☆ 体操・レク ☆ ふじ	30 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	31

3月の予定が決まりました。お手すきのときにおいでください！
ボランティアの皆さんいつもありがとうございます。
リハビリは予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。

